

SCUOLA DELL'INFANZIA LUIGI MARAN
M E N U' A.S. 2022/23

					INVERNALE
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta (60 g) all'olio Bocconcini di tacchino (70g) zucchine (60g) Pane	Minestrone (50g) con pasta (30g) Fettine di pollo (50g) Cappuccino (45g) Pane	Pasta all'olio (60g) Spezzatino di tacchino (50g) con verdure (30g carote sedano cipolla Zucchine al forno (60g) Pane	Minestrone di ceci (30g) con pasta (30g) Bocconcini di pollo (50g) Insalata (15g) Pane	Pasta al pomodoro (60g) Polpette di lenticchie (80g) Cappuccino (45g) Pane
MARTEDI'	Risotto (60g) alla parmigiana (30g) Frittata (1 uovo) Cappuccino (45g) Pane	Riso (50g) e piselli (40g) Asiago (40g) Insalata (15g) Pane	Crema di carote con crostini (50g) Hallibuth al limone (60g) Fagiolini all'olio (60g) Pane	Pasta all'olio (60g) Merluzzo al forno (70g) Finocchi crudi (45g) Pane	Passato di verdura(50g) con crostini(15g) Bocconcini di pollo (50g) Carote (45g) Pane
MERCOLEDI'	Passata (50g)di verdura con pasta (30g) Fettine di vitellone (60g) Insalata (15g) Pane	Lasagne al ragù (60g) con pasta all'uovo (40g) Finocchi (45g) Pane	Couscous (60g) con pollo (50g) e verdure (30g) Insalata (15g) Pane	Brasato di vitellone (50g) con polenta (30g) e patate (150G) Spinaci (80g) all'olio Pane	Risotto (50g) con verdure invernali Grana padano (40g) Zucchine al forno (60g) Pane
GIOVEDI'	Pasta (60g) al ragù di verdure (30g) Formaggio (60g) Fagiolini (60g) Pane	Passato di verdura (50g)con crostini (15g) Arista agli agrumi (50g) Patate bollite (120g) Pane	Minestra di verdure (50g) con pasta (30g) Pizza margherita (150g) Niente Pane	Gnocchi al pomodoro (120g) Prosciutto cotto s/pol(60g) Carote (45g) Pane	Gnocchi alla romana (100g) Hallibuth all'olio(70g) Fagiolini all'olio (60g) Pane
VENEDI'	pasta (30g) e fagioli (30g) Crocchette di merluzzo (70g) Verdura (45g) Pane	Pasta all'olio (60g) Pepite di merluzzo al mais (70g) Carote crude (45g) Pane	Pasta (60 g) al pomodoro (40g) Frittata (1 uovo) Cappuccino (45g) Pane	Minestrone (50g) con orzo (30g) Formaggio mozzarella (60g) Fagiolini all'olio (60g) Pane	Pasta all'olio (60g) Frittata (1 uovo) insalata (45g) Pane

Spuntino: a metà mattina e a metà pomeriggio sono alternati: la frutta fresca, pane, biscotti secchi, jogurt.

I prodotti possono essere congelati e surgelati (hallibuth, persico, nasello, fagiolini, piselli, verdure per minestrone, spinaci, fagioli borlotti)