

M E N U' ESTIVO A.S. 2024/25

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro(60g) Bocconcini di tacchino (70g) insalata (15g) Pane	Minestrone (50g) con pasta (30g) Scamorza affumicata(60g) Carote crude (45g) Pane	Risotto parmigiano(50g) stracetti di manzo(50g) Insalata (15g) Pane	Passato di verdura con pasta(40g) pollo al limone(50g) Carote (45g) Pane	pasta all'olio(60g) mozzarella(60g) Cappuccio (45g) Pane
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta(50g) asiago (60g) capuccio(45g) Pane	Pasta al pesto (60g) Petto di pollo(50g) insalata (15g) Pane	pasta al pomodoro(60g) frittata (1uovo) carote (45g) Pane	orzotto di verdure(60g) asiago(60g) capuccio(45g) Pane	passato di verdure con pasta(40g) bocconcini di manzo(50g) carote(45g) Pane
MERCOLEDI'	Risotto(50g) di piselli (40g) frittata (1uovo) carote (45g) Pane	riso all'olio(60g) polpette di lenticchie (60g) zucchine(45g) Pane	gnocchi alla romana(60g) mozzarella e pomodoro(caprese) Pane	pasta all'olio(60g) persico al forno(70g) finocchi(60g) Pane	riso con che zucchine(50g) merluzzo(60g) insalata(15g) Pane
GIOVEDI'	Pasta (60g) all'olio filetti di persico (60g) finocchio(45g) Pane	pasta(60) ricotta(40) e pomodoro(60g) capuccio(45g) Pane	Minestra con riso(50g) Pizza margherita (150g) finocchi(45g) Niente Pane	lasagne al ragù(120g) insalata(45g) Pane	minestrone di verdure con pasta(60g) polpette di ceci (60g) zucchine(45g) Pane
VENERDI'	farro con verdure(50g) prosciutto cotto s/pol(60g) pomodori all'olio(45g) Pane	gnocchi al ragù di verdura(120g) merluzzo al limone(70g) finocchi(45g) Pane	Pasta ragù di verdure(60g) filetto di hallibuth (70g) zucchine trifolate(45g) Pane	riso al pomodoro(60g) uova sode(1uovo) zucchine(45g) Pane	pasta con il ragù di verdure(60g) pollo al limone(60g) finocchi(45g) Pane

Spuntino: a metà mattina e a metà pomeriggio sono alternati: la frutta fresca, pane, biscotti secchi, jogurt.

I prodotti possono essere congelati e surgelati (hallibuth, persico, nasello, fagiolini, piselli, verdure per minestrone, spinaci, fagioli borlotti)